

# SÜDKURIER

Meersburg

## Mischung aus Lebensfreude und Disziplin

26.09.2012



### Tag der offenen Tür beim Tanzstudio „Dance Control“

Hip-Hop, Jazz, Zumba, Break-Dance und noch viel mehr: Einen umfangreichen Einblick in die Arbeit des Tanzstudios „Dance Control“, das von Uhldingen-Mühlhofen in die Dr.-Zimmermann-Straße 7 in Meersburg umgezogen ist, haben viele Besucher anlässlich eines Tags der offenen Tür erhalten. Bei „Dance Control“ handelt es sich um ein Studio für alle Tanzrichtungen. „Eine Mischung aus Lebensfreude, Disziplin, Selbstwertgefühl, Bewegung, Rhythmus sowie Fühlen, Erlernen von Bewegungsabläufen und Musikrichtungen“, wie Leiterin Jessica Grimm beschreibt. Auch bleibt der gesundheitliche Aspekt bei ihrer Arbeit nicht im Hintergrund. Rückenschul- und Herz-Kreislauftraining gehören zur Ergänzung der sportlichen Aktivitäten des Studios.

Die Sport- und Gymnastiklehrerin hat vom klassischen Ballett über Jazz, Modern und Hip Hop alle Tanzrichtungen erlernt. Schon während ihrer Ausbildung hat Grimm sowohl Jugendliche in verschiedenen Tänzen als auch Erwachsene in Bewegung, Kräftigung und Ausdauer unterrichtet. „Es bereitet mir sehr viel Freude, die Tanzschritte und verschiedenen Tanzstile weitergeben zu dürfen“, sagt sie.

Gemeinsam mit vielen ihren Schülerinnen und Schülern präsentierte die Tanzpädagogin während des Tag der offenen Tür mehrere Tänze. Bei vielen von diesen waren junge und junggebliebene Gäste aufgefordert, mitzumachen. Reinschnuppern in Zumba, ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist, war ebenso möglich.